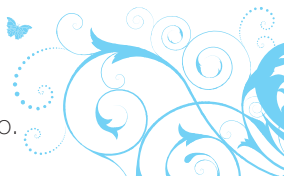




## Informasjonsfolder om likepersonsarbeid

[www.sarkoidose.no](http://www.sarkoidose.no)



## Likepersonsarbeid i Norsk Sarkoidose Forening

Mange mennesker som er i en vanskelig situasjon i livet, opplever det som en stor hjelp å kunne snakke med andre som har vært gjennom det samme. Man er ikke alene om tanker, følelser og bekymringer, og man vet at den man snakker med har følt på kroppen hva de snakker om.

### En likeperson kan være:

- en å snakke med.
- en som lytter og tar deg på alvor.
- en som vet hvor du kan få råd og hjelp.
- en som gir deg informasjon om sykdommen.

Det er viktig at den som skal bli likeperson har akseptert sin egen situasjon. En likeperson er en som har et reflektert forhold til sin sykdom, eller sin rolle som pårørende. En som kan lytte, være en støtte for og oppmuntre mennesker som trenger noen å snakke med og dele erfaringer med.

En pårørende vil være likeperson for andre pårørende, og en person med sarkoidose vil være likeperson for andre med samme sykdom. Likepersonsarbeid organiseres på ulike måter.

I Norsk Sarkoidose Forening er likepersonsarbeid telefonkontakt og medlemsmøter. Sykdommen og plagene kan oppleves svært forskjellige fra person til person, og det oppstår ulike behov for hjelp og støtte, avhengig av sykdomsforløp og sosiale forhold. Poenget er i stor grad at likepersonsarbeid er hjelp til selvhjelp.

En likeperson har taushetsplikt.

## Definisjon på likepersonsarbeid

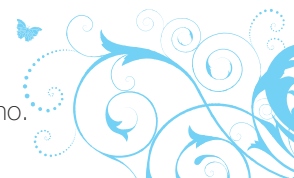
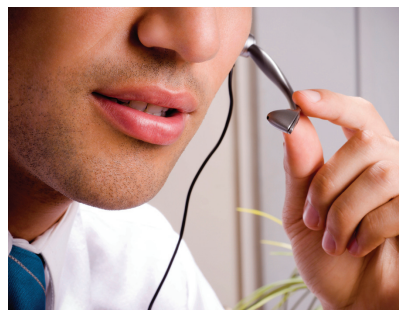
Helse- og omsorgsdepartementet definerer likepersonsarbeid som "en organisert samhandling mellom personer som opplever å være i samme båt, eller i noenlunde samme livssituasjon, og hvor selve samhandlingen har som mål å være en hjelp, støtte og veiledning partene imellom".

Likepersonsarbeid skal være frivillig og ulønnet innsats fra de som ønsker å hjelpe andre på bakgrunn av egne erfaringer.

Norsk Sarkoidose Forening gjennomfører likepersonskurs ved behov. Vil du bli en likeperson må du være medlem hos oss og ha en interesse for å hjelpe andre i samme situasjon.

Ta kontakt på e-post [medlem@sarkoidose.no](mailto:medlem@sarkoidose.no) eller ring/send brev for mer informasjon.

## BLI MEDLEM OG LIKEPERSON!





Norsk Sarkoidose Forening ble stiftet den 23. september 2002. Styret består til enhver tid av mennesker med kompetanse og erfaring med foreningsarbeid og sykdommen sarkoidose.

Ønsker du mer informasjon eller har spørsmål, ta gjerne kontakt med vårt medlemskontor.

## **Medlemskap**

Du kan melde deg inn gjennom vår nettside [www.sarkoidose.no](http://www.sarkoidose.no), eller ringe/skrive til oss. Der finner du også oversikt over hvilke typer medlemskap vi har, samt priser.

## **Kontakt oss**

Norsk Sarkoidose Forening  
Postboks 48  
2682 Lalm

Åpningstider:      Tirsdag og onsdag kl. 08 -11  
Telefon:              61 23 25 00  
E-post:                medlem@sarkoidose.no

**...sammen er vi sterke!**