

VASKESEDDEL

August 2011



TIL SYDPOLEN INGEN BRAGD

heltskytt
FORLAG

"Dette er en vakker og tankevekkende bok om hvordan du skaper mening i livet, selv når det blåser imot. Den kan egne seg som inspirasjon for de som søker dybde og mening, eller som virkelig vil at livet skal leves også etter at den kroniske sykdommen setter inn. Man kan nå lenger og høyere ved å gå langsommere, oppleve styrke ved å kjenne begrensningene og leve sterkere og nærmere naturens villskap og ynne."

Bjørn Guldvog, konst. helsedirektør"

«En reflektert tekst som gir nye dimensjoner til begrepet "utfordringer".

Les - og la deg inspirere til å strekke deg enda lenger enn du trodde var mulig.»

Stein P. Asheim

I jubileumsåret for Amundsen og Nansen i 2011 kommer Marit Figenschou med en annerledes og humoristisk turbok.

«Vi er alle oppdagelsesreisende i livet, hvilken vei vi så enn følger.»

Fridtjof Nansen

Med stor respekt for alle som har gått før henne, har Marit Figenschou fulgt i tidligere helters fotspor og besteget fem av syv Seven Summits (som er de høyeste toppene på hvert kontinent). Den 15. desember 2010 nådde hun også Sydpolen.

Med en solid dose selvironi tilfører forfatteren ekspedisjonslitteraturen en ny stemme. For noe av det som skiller Marit Figenschou fra andre topp- og polentusiaster, er at hun har gjennomført turene sine med sekken full av diagnoser: Hun fikk kreft i 1998, og i årene fram til 2004 stod diagnosene i kø: leddgikt, osteoporose og artrose. Det endte med uførhet, og med den fulgte sorg, skam og følelse av mindreværd.

Marit møtte utfordringene i den nye tilværelsen med å sette seg mål hun ikke var sikker på å nå. Høye mål: Aconcagua i

Sør-Amerika på 6962 moh., Kilimanjaro på 5895 moh., Elbrus i Kaukasus 5642 moh., Denali i Alaska på 6194 moh., Mount Vinson i Antarktisk på 4892 moh. Og hun nådde dem alle.

Idet hun berørte den blanke kulen på Sydpolen – 99 år etter Amundsen – slo det henne at det ikke var dette som var hennes største bragd. Det var andre ting i livet som hadde krevd mer mot og innsats, og som hun hadde langt større grunn til å være stolt av.

Til Sydpolen. Ingen bragd er en fortelling om hvordan tur, helse og erkjennelse kan integreres i hverandre. Det å leve med kroniske lidelser er en utfordring for mange, og det får store konsekvenser for hvordan livet kan leves.

Forfatteren håper denne boka kan være til inspirasjon for alle som er glad i

naturen. Ikke bare de friskeste og sprekeste, men også de som har sykdommer å slite med. I et år som fokuserer på friluftsheltene framfor noen i norsk historie, er det viktig å huske at naturen handler om mer enn å beseire den. Den er vakker og sårbar som oss mennesker; den kan gi oss mulighet for kjærlighet og livsutfoldelse. Men viktigst for forfatteren av denne boka: Den kan gi ny retning i en vanskelig tilværelse.

Det gjelder bare å senke tempoet og gå langsomt.

Marit Figenschou er født i Lyngen i Troms i 1954. Hun er utdannet statsviter, har hatt sentrale lederjobber i norsk næringsliv og er i dag ansatt i Cappelen Damm.

heltskytt
FORLAG

Kontakt:

Marit Figenschou, www.heltskytt.no

Tlf: +47 95179576

e-post: marit@heltskytt.no